

Die Kraft der Jahreszeiten – Entfalte Dein Potenzial mit der Natur



Lasse Dich von der Magie der Jahreszeiten verzaubern und finde Deinen eigenen Rhythmus im Einklang mit der Natur. Im Online Webinar „Die Kraft der Jahreszeiten“ lade ich Dich ein, die tiefen Weisheiten zu entdecken, die jede Jahreszeit in sich trägt.

Stelle dir vor, wie der Frühling die Knospen zum Blühen bringt – auch in Dir schlummern unentdeckte Träume und Potenziale, die darauf warten, zum Leben erweckt zu werden. Der Sommer, strahlend und voller Energie, ermutigt uns, unsere Leidenschaften auszuleben und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Im Herbst, wenn die Blätter fallen, lernen wir, Dankbarkeit für das, was war, zu empfinden und die Ernte unserer Bemühungen zu feiern. Und in den stillen Wintermonaten finden wir die Möglichkeit zur Reflexion und Neubewertung, um gestärkt in den nächsten Zyklus zu starten.

Inhalte:

- **Frühling:** Aufbruch und Neuanfang – Wie Du Deine Ziele setzen und neue Projekte starten kannst.
- **Sommer:** Wachstum und Fülle – Strategien zur Entfaltung Deines Potenzials und zur Stärkung Deiner Ressourcen.
- **Herbst:** Erntezeit und Reflexion – Die Bedeutung von Dankbarkeit und Rückblick für Deine persönliche Entwicklung.
- **Winter:** Ruhe und Neubewertung – Wie Du in Zeiten der Stille Klarheit gewinnen und dich auf das Wesentliche konzentrieren kannst.

Das Online - Seminar kombiniert interaktive Elemente, praktische Übungen, meditative Phasen und den Austausch in der Gruppe. Du erhältst wertvolle Impulse, um die Erkenntnisse der Jahreszeiten in Deinen Alltag zu integrieren.

Dienstags Termine der 4 Abende:

01.04.2025
22.04.2025
06.05.2025
27.05.2025

Uhrzeit: 19:30 Uhr – 20:45 Uhr

Kosten: 120,- Euro

Es wird jeweils eine Audioaufzeichnung vorgenommen, die bis zum nächsten Termin gehört werden kann. Falls jemand mal nicht dabei sein kann.

Ich freue mich sehr auf Euer / Ihr Dabeisein. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und erfolgt nach der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldung.

Nähere Informationen und Anmeldung **spätestens bis 25.03.2025 unter:**
info@andrea-freund.de