

## SEMINARLEITUNG



**Andrea Freund**

staatlich geprüfte Heilpraktikerin und  
Hypnotherapeutin, in eigener PsychotherapiePraxis,  
Meditationsleiterin



**Helmut Schlegel**

Franziskaner, Geistlicher Begleiter und Seminarleiter,  
Autor des Buches „Spiritual Coaching“.

Trägerschaft:



Schloßstr. 115 \* 65719 Hofheim / Taunus \*  
06192 99 32 229 \* [kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de](mailto:kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de) \*  
[www.geistlicher-ort-hofheim.de](http://www.geistlicher-ort-hofheim.de)

## ORGANISATORISCHES

### Ort der Präsenztermine

Kloster vom Guten Hirten · Schloßstraße 115 ·  
65719 Hofheim (Parkmöglichkeiten / auch mit  
Öffentlichen gut erreichbar)



### Anmeldung

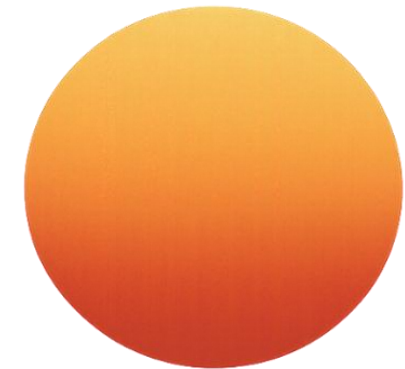
Auf Anfrage bei [kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de](mailto:kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de) wird das Anmeldeformular mit  
weiteren Detailangaben zugeschickt.

### Kompaktpreis

695 € (inkl. Tagungskosten, einfacher  
Verpflegung, Materialien)

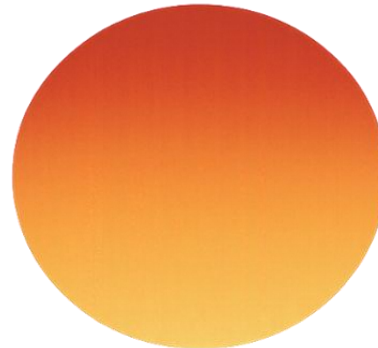
# Leiten und Begleiten auf Basis spiritueller Grundwerte

**Jahreskurs 2027 für Menschen  
in und mit  
(Leistungs)verantwortung**



---

**Leitung auf einer tieferen Ebene  
gestalten  
aus spirituellen Quellen schöpfen\*  
eine lebendige Kultur des Miteinanders  
und der Kreativität fördern\*  
ein Jahr, das dich einlädt, genauer  
hinzuhören auf deine Grundwerte, auf  
das, was trägt, was heilt, was weitet\*  
ein Jahr des persönlichen Wachsens, der  
Tiefe und inneren Weite\***



## ZIELGRUPPE

Menschen in und mit  
(Leistungs)verantwortung  
in Familie, KiTa,  
Ordensgemeinschaft,  
Wirtschaft, Verwaltung,  
sozialen und pastoralen Teams u.ä.  
*begrenzte Plätze*

---

## ZEIT- UND LERNRÄUME

**Vier Präsenztermine** im Zeichen der  
Jahreszeiten als schöpferorientierte  
Erfahrungsräume  
(jeweils Samstag von 9:30–17:00 Uhr)

**Vier Online-Workshops** (jeweils ca. 90  
Minuten) – zur Vertiefung der Inhalte

**Vier thematische E-Mail-Impulse** – mit  
inspirierenden Anregungen zur Selbstreflexion

### **Hausarbeit mit Workbook & Fachliteratur**

Das Begleitbuch *H. Schlegel, SPIRITUAL  
COACHING, Echter Verlag* wird den  
Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

**Zertifikat "Spiritual Coach"** – bei  
erfolgreichem Abschlussbericht (4–10 Seiten)

## ELEMENTE DES KURSES

### Geistige Grundlagen

Spirituelle Grundhaltungen  
Werte und Sinnorientierung  
Kommunikation & Konfliktlösung  
Mystische Traditionen  
Jahreszeiten & Elemente

### Übungen & Praxis

Kommunikationskompetenz  
Atem- und Präsenzübungen  
Gefühle & Bedürfnisse  
Klangarbeit & Körperskulpturen  
Coaching-Tools  
Gesprächsführung

### Körperarbeit & Meditation

Qi Gong  
Meditation & Kontemplation  
Körpersprache  
Indigenes Medizinrad  
Spirituelle Naturerfahrung

## MODULE & PRÄSENZTERMINE

**Sa. 20. MÄRZ 2027**

**# Modul I Frühling**

**Motto:** „*Höre auf deine innere Stimme.*“  
\*verwurzeln lassen, was gewachsen ist  
\*spüren, was aufblühen möchte  
**GRUNDWERT: ACHTSAMKEIT**

**Sa 26. Juni 2027**

**# Modul II Sommer**

**Motto:** „*Unterscheide mit wachem Geist  
und dem Auge der Liebe.*“  
\*wahrnehmen, was in mir „brennt“  
\*dem Feuer übergeben, was mich blockiert  
**GRUNDWERT: LIEBE & MITGEFÜHL**

**Sa. 18. Sept. 2027**

**# Modul III Herbst**

**Motto:** „*Halte deine kreative Lust wach.*“  
\*der eigenen Kraft trauen –  
\*Balance finden zwischen Bauchgefühl und  
Vernunft  
**GRUNDWERT: MABHALTEN**

**Sa. 11. Dez. 2027**

**# Modul IV Winter**

**Motto:** „*Lebe mit Sinn und Ziel.*“  
\*der Frage nach dem Woher und Wohin  
nachgehen  
\*die integrierende Kraft des Einsseins spüren  
**GRUNDWERT: ZUVERSICHT**

