



Leiten und Begleiten auf Basis spiritueller Grundwerte

Jahreskurs für Menschen in (zukünftiger) Leitungsverantwortung in 2027

- Niemand wird als Führungskraft geboren. Leiten und Begleiten sind lernbare Fähigkeiten – und brauchen weit mehr als Fachwissen und Methodenkompetenz. Wer führt, braucht Persönlichkeit. Das gilt in Familie, KiTa, Gemeinschaft, Wirtschaft, Verwaltung, sozialen und pastoralen Teams gleichermaßen.
- In diesem Jahreskurs lernen Sie, Führung auf einer tieferen Ebene zu gestalten. Wir schöpfen aus spirituellen Quellen, um eine lebendige Kultur des Miteinanders zu fördern – geprägt von den Grundwerten

**Achtsamkeit * Beharrlichkeit * Echtheit * Gerechtigkeit *
Gottvertrauen * Klugheit * Lebensfreude * Liebe * Maßhalten *
Mut * Selbstvertrauen * Zuversicht**

Die Bausteine des Jahreskurses

- **Vier Präsenztermine** (je Samstag von 9:30–17:00 Uhr) – im Zeichen der Jahreszeiten als schöpferorientierter Erfahrungsraum
- **Vier Online-Workshops** (jeweils ca. 90 Minuten) – zur Vertiefung der Inhalte
- **Vier thematische E-Mail-Impulse** – mit inspirierenden Anregungen zur Selbstreflexion
- **Workbook & Fachliteratur** – inklusive des Buches *Spiritual Coaching: Führen und Begleiten auf Basis geistlicher Grundwerte* (topos premium)
- **Zertifikat "Spiritual Coach"** – bei erfolgreichem Abschlussbericht (4–10 Seiten)

Inhalte & Methoden

Geistige Grundlagen

Menschen- & Weltbild
Spirituelle Grundhaltungen
Werteorientierung im Berufsalltag
Sinnorientierung nach Viktor E. Frankl
Kommunikation & Konfliktlösung
Mystische Traditionen
Jahreszeitenlehren & Elemente

Übungen & Praxis

Aktives Zuhören & Antwortkompetenz
Atem- und Präsenzübungen
Visualisierung & Rollenspiele
Umgang mit Gefühlen & Bedürfnissen
Kreative Methoden:
Klangarbeit & Körperskulpturen
Coaching-Tools und Gesprächsführung

Körperarbeit & Meditation

Qi Gong
Tibetisches Yoga
Körpergebet
Stand finden und halten
Körpersprache
Meditation & Kontemplation
Das indigene Medizinrad
Naturerfahrung als spiritueller Raum

Selbstarbeit zuhause

- Tägliche Meditation (20-30 Min), ideal: monatlicher Oasentag
- Vertiefung mit Literatur & Workbook (ca. 3 Std/Woche)
- Abschlussbericht für Zertifizierung (4-10 Seiten)

Module & Termine

Modul	Motto	Jahreszeit & Farbe	Präsenzterm in	Grundwert
1	„Höre auf deine innere Stimme“	Frühling · Gelb <i>verwurzeln lassen, was gewachsen ist - nachspüren, was neu aufblühen möchte</i>	Sa. 20. März 2027	Achtsamkeit
2	„Unterscheide mit wachem Geist und dem Auge der Liebe“	Sommer · Rot <i>Wahrnehmen, was in mir „brennt“ - dem Feuer übergeben, was mich blockiert</i>	Sa. 26. Juni 2027	Liebe&Mitgefühl
3	„Halte deine kreative Lust wach“	Herbst · Blau <i>der eigenen Kraft trauen - Balance finden zwischen Bauchgefühl und Vernunft</i>	Sa. 18. September 2027	Maßhalten
4	„Lebe mit Sinn und Ziel“	Winter · Weiß <i>der Frage nach dem Woher und Wohin nachgehen - die integrierende Kraft des Einsseins spüren</i>	Sa. 11. Dezember 2027	Zuversicht

Zusätzlich:

4 Online-Workshops zu den Werten Beharrlichkeit · Lebensfreude · Selbstvertrauen · Mut

4 E-Mail-Impulse zu den Werten Gottvertrauen · Klugheit · Echtheit · Gerechtigkeit

Organisatorisches

Veranstalter und Ort der Präsenztermine: Geistlicher Ort Hofheim (www.geistlicher-ort-hofheim.de)

im Kloster vom Guten Hirten · Schloßstraße 115 · 65719 Hofheim (auch mit Öffentlichen gut erreichbar / Parkmöglichkeiten)

Verpflegung: Inklusive Getränke, Suppe mit Brot, Obst, Kaffee & Gebäck

Übernachtung: Empfehlung für nahegelegene Pension bei Bedarf

Kompaktpreis: 995 € (inkl. Tagungskosten, Verpflegung, Materialien)

Anmeldung: Auf E-Mail-Anfrage an kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de wird Ihnen das Anmeldeformular zugeschickt. Rückmeldung bis spätestens 15. Februar 2027.

Nach Überweisung von € 120 ist Ihre Anmeldung definitiv und wird bestätigt.

Voraussetzung der Teilnahme ist die Teilnahme an allen 4 Präsenzterminen und den Online-Workshops.

Seminarleitung

Die Kursbegleiterin und der Kursbegleiter bringen in Sachen Spiritualität und Coaching Wissen und Erfahrungen mit.

Andrea Freund

ist staatlich geprüfte Heilpraktikerin und Hypnotherapeutin, Meditationsleiterin, in eigener freier Psychotherapie-Praxis tätig. Sie ist Referentin und Gruppenleiterin seit vielen Jahren mit dem Schwerpunkt Persönlichkeits- und mentaler Gesundheitsentwicklung.



Helmut Schlegel

ist Franziskaner mit Studium der Philosophie und Theologie, Meditations- und Exerzitenleiter, Zusatzausbildung Logotherapie, Geistlicher Begleiter und Seminarleiter, Autor der Buches „Spiritual Coaching“.

