

ANDREA FREUND · HELMUT SCHLEGEL

DEIN GRÖSSTER SCHATZ SIND DEINE WERTE

Ein spirituelles Praxisbuch für
Menschen in und mit Verantwortung



echter

Helmut Schlegel, Andrea Freund

Dein größter Schatz sind deine Werte.

Ein spirituelles Praxisbuch für Menschen in und mit Verantwortung

Erscheint im März 2026 im Echter Verlag, Würzburg

Führungskompetenz lässt sich erlernen. Doch echte Leitungsverantwortung entsteht erst dort, wo Fachwissen, Methodensicherheit und persönliches Geschick auf die Kraft gelebter Werte treffen.

Nach mehrjähriger Erfahrung im Coaching von Führungskräften stellen die Autoren in diesem Praxisbuch 24 spirituelle Grundwerte vor, die sowohl im privaten Alltag als auch in Unternehmen, sozialen Einrichtungen, Kirchen und Behörden eine tragfähige Basis für wirksame Führung bieten: Echtheit, Urvertrauen, Zuversicht, Gefühlsstärke, Gestaltungswille, Mut, Zielstrebigkeit, ... und 17 weitere Werte.

Jede Werte-Einheit enthält grundlegende Impulse, praktische Übungen, Reflexionsfragen, angeleitete Meditationen, vertiefende Rituale. So können Leitungsverantwortliche (auch künftige) Schritt für Schritt ihre inneren Ressourcen entdecken und in ihren Führungsaufgaben konkret umsetzen.

Dieses Buch schöpft aus den spirituellen Schätzen unterschiedlicher Kulturen und Traditionen. Es richtet sich an Menschen verschiedenster Herkunft und Überzeugung. Es glaubt an eine gemeinsame Quelle: die Suche nach dem innersten Geheimnis allen Seins und die Wertschätzung des Lebens.

Andrea Freund ist staatlich geprüfte Heilpraktikerin und Hypnotherapeutin und Meditationsleiterin, in eigener Psychotherapie-Praxis. Sie arbeitet seit vielen Jahren als Referentin im Gesundheits-bereich

Helmut Schlegel ist Franziskaner mit Studium der Philosophie und Theologie, Meditations- und Exerzitienleiter, Zusatzausbildung Logotherapie, Geistlicher Begleiter und Seminarleiter, Autor

Lesung & Buchvorstellung

22. April 2026 · 20 Uhr

Haus der Vereine, Kellereigebäude Hofheim