

Die Kraft der Ahnen – Heilung durch Verbindung

Unsere Herkunft begleitet uns – bewusst oder unbewusst – durch unser ganzes Leben. In den Geschichten unserer Vorfahren liegen nicht nur alte Verletzungen, sondern auch ungeahnte Ressourcen, Weisheit und Kraft. Dieses Online-Seminar lädt dich ein, deine Ahnenlinie neu zu entdecken, belastende Muster zu verstehen und die stärkenden Anteile deiner Herkunft bewusst zu integrieren.

Über fünf Abende hinweg öffnen wir einen geschützten Raum, in dem du dich deiner familiären Linie mit Respekt, Neugier und Mitgefühl zuwenden kannst. Wir arbeiten mit inneren Bildern, biografischen Impulsen, schamanischen Ritualen und sanften Heilungsprozessen.

Inhalte der fünf Abende:

- **Einführung in die Ahnenarbeit** — Was bedeutet Ahnenkraft? Welche Wege der Verbindung gibt
- **Blockaden in der Ahnenlinie erkennen** - Welche Geschichten wirken in mir weiter? Was möchte gesehen werden?
- **Würdigung und Versöhnung** — Heilende Schritte, um Frieden mit der Herkunft zu finden.
- **Ressourcen der Ahnen aktivieren** — Stärke, Mut, Kreativität und Resilienz aus der eigenen Linie empfangen.
- **Integration und Ausrichtung** — Wie die Verbindung zu den Ahnen den eigenen Weg unterstützt.

Du erhältst Impulse, geführte Prozesse, gemeinsame Rituale und Reflexionsübungen und Raum für Austausch. Jede Einheit baut auf der vorherigen auf, sodass sich über die fünf Wochen ein tiefer, tragender Prozess entfaltet.

Termine: 5 Donnerstage, jeweils 19:30–21:00 Uhr, 05.11.2026 – 03.12.2026

Die Seminarreihe kostet **250 Euro**.

Falls Du einmal nicht dabei sein kannst, bekommst Du eine Aufzeichnung geschickt und kannst den Abend in Deinem Tempo nachmachen. Die Unterlagen bekommst Du zum Nachlesen nach dem Abend ebenfalls per Mail zugeschickt.

Format: Online (Live)

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die ihre Herkunft verstehen, innere Blockaden lösen und neue Kraft aus ihrer familiären Linie schöpfen möchten.

Anmeldung bis spätestens 30.11.2026

Die Plätze sind stark begrenzt, die Bestätigung der Anmeldung erfolgt der Reihe nach.

Informationen: info@andrea-freund.de